

つばさだより

2015年 6月1日 発行
月刊通信6月号

国分寺市障害者センター
地域活動支援センター つばさ
〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8
電話：042-321-1136 (つばさ直通)
FAX：042-321-1207
ホームページ：<http://manyounosato.or.jp/>
開館時間：午前9時～午後7時
(第1・3・5日曜日、祝祭日はお休み)



☆みなさんこんにちは☆
今月でもう今年も半年が経過しますね。6月といえば梅雨の季節です。あんまり雨は降ってほしくないあとには思いますが、自然にとっては恵みの季節でもあります。特に紫陽花が綺麗に咲きます。雨の日は近所をちょっと探してみるのもいいかもしれません。

☆職員よりひとこと☆

はじめまして、私は「あおきみおこ」と申します。5月からつばさの計画相談でお仕事をさせて頂くようになりました。昭和〇〇年5月に東京の品川区武蔵小山で生まれて、大田区久が原で育ちました。小学生の頃までは、身体が細くて、友だちから「オリーブ」と呼ばれていました。今の私からは想像もつかないと思います。そして私が、20歳の頃、家族とともに国分寺市戸倉に転居してきました。現在は北町に住んでいます。家族は5人。主人と私、そして3人の子どもがいて、一昨年から娘はアイルランドで元気に暮らしています。音楽と語学留学が目的で住んでいますが、ずっと私のそばにいないので寂しくてたまりません。私の趣味は、音楽、ガーデニング。楽しく歌をうたったり、楽器を演奏したりすることが大好きです。最近特に家庭菜園にはまっています。仕事の経歴は、教育、福祉、療育に携わり、今年の4月まで川崎市の療育センター通園部に責任者をしていました。今までの経験を活かしながら、「万葉の里」では新人職員として一から勉強させていただきたいと思っています。「ピンチはチャンス！」と念じながら、いつも笑顔で自分を力づけています。お気軽にお声をかけてくださいね。どうぞよろしく願いいたします。

あおき みおこ
青木 美句子



◆◆『ちょっとだけ、つばやくよ』◆◆

どうも！お茶が美味しい季節ですね！
6月といえば、梅雨です！
今年雨はどのくらい降るのでしょうか？

本来ならこのくらいから暑くなり始めるのに
もう夏が続いていますね。
梅も熟すのが早そうです。



☆福祉サービスの相談

困りごとの相談に応じています。
相談時間：月～土曜日、第2・4日曜日
午前9時～午後7時

相談支援専門員がいる時間

午前9時～午後5時

☆交流サロンにいらしてみませんか？

時間：月～土曜日
午前10時～午後3時30分

交流サロン 話し合い&サークル活動

5月8日(金) 13時30分~からセンター2階多目的室でサークル活動と話し合いを行いました。

【サークル活動】

WiiスポーツというTVゲームを行いました。ボーリングや、野球、ゴルフなどを体験できるゲームで手軽な運動としても良さそうです。軽い運動としてさわやかな汗を流してゲームを楽しんでみませんか？



【話し合い】

先月の話し合いの中で交流サロンに置くベッドは折りたたみができるタイプが良いとか大きすぎるベッドは邪魔になるなどの意見が出ました。意見がありましたら気軽に協力員さんや職員にお伝えください。一部の方からは実際にお店に実物を見に行きたいというご意見も出ています。

次回の交流サロン話し合い&サークル活動は今月の12日(金)です。

【実際にサークル活動に参加して下さった利用者さんの感想】

サークル活動で運動不足の解消というより、日頃のストレスやうっぴんを晴らす感じで楽しんでます。サロンとは違って、今はゲームが中心なので話し方に素が出てしまったりしてます。結構和気あいあいです。参加者募集中なのでよろしくお願ひします!!

ペンネーム 飛揚くん

交流サロン 話し合い

6月12日 午後1時30分~午後3時30分

場所：障害者センター2階 多目的室

語ろう会

6月28日(日) 「話し合い」 午後2時半~

場所：障害者センター

なのはな会

(発達障害者の親の会)

6月は…

11日(木) 午前10時半~午後12時半です。

場所：国分寺市障害者センター

2階 多目的室

ピアサポート活動の紹介

非常に^{ひじょう}つらい^{けいけん}経験^{とき}した^{おな}時に^{けいけん}、同じ^{ひと}ような^あ経験^{はなし}をした^き人と^{ぎゃく}出会^きって^き話を^き聞いて^きもら^きったり、逆^{ぎゃく}に^き話を^きしたり^きすることで^き気持ち^きが^き楽^きにな^きったり、^きがんば^きろう^きと思^きった^きこと^きは^きない^きで^きしょう^きか？

ピアサポートとは英語^{えいご}を^{ちよくやく}直^な訳^{なかま}すると「仲間^{なか}同士^{くる}の^{ひょうき}支^ひえ^き合^きい」です。同じ^{おな}ような^{くる}苦^{ひょうき}しさ^{ひょうき}や^{ひょうき}病^{ひょうき}気^{ひょうき}、^{ひょうき}障^{しょう}害^{がい}を持^もつ^も人^{ひと}たち^{どうし}同^{どう}士^しでの^{かつどう}ピア^{かつどう}サ^{かつどう}ポ^{かつどう}ー^{だれ}ト^{だれ}活^{だれ}動^{だれ}が^{だれ}活^{だれ}発^{だれ}にな^{だれ}って^{だれ}いま^{だれ}す。ピアサポート活動^{だれ}では^{だれ}誰^{だれ}も^{だれ}が^{だれ}「支^さえ^さる^さ人^{ひと}」であり、「支^さえて^さもら^さう^さ人^{ひと}」にも^さなり^さま^さす。グル^{なか}ー^{ほか}ー^{ひと}プ^{ひと}の中^{ひと}で^{ひと}他^{ほか}の^{ひと}人^{ひと}から^{ひと}支^さえ^さら^され^さ、他^{ほか}の^{ひと}人^{ひと}を^さ支^さえて^さた^さす^さけ^さい^さけん^さが^さその^さ人^{ひと}の^{せい}生^{せい}活^{かつ}の^{しつ}質^{しつ}を^{こう}向^{こう}上^{じょう}させ^{せい}ると^{せい}い^{せい}わ^{せい}れ^{せい}て^{せい}いま^{せい}す。

つばさでも^{なんど}何^{なんど}度^{なんど}か^{なんど}ピア^{なんど}カ^{なんど}ウ^{なんど}ン^{なんど}セ^{なんど}リ^{なんど}ン^{なんど}グ^{なんど}の^{なんど}講^{なんど}座^{なんど}を^{なんど}開^{なんど}いて^{なんど}き^{なんど}ま^{なんど}し^{なんど}た^{なんど}が^{なんど}、今^{いま}は^{いま}ピア^{いま}カ^{いま}ウ^{いま}ン^{いま}セ^{いま}リ^{いま}ン^{いま}グ^{いま}だ^{いま}け^{いま}で^{いま}な^{いま}く^{いま}多^{いま}く^{いま}の^{いま}ピア^{いま}サ^{いま}ポ^{いま}ー^{いま}ト^{いま}の^{いま}形^{かたち}が^{いま}出^{いま}て^{いま}き^{いま}て^{いま}いま^{いま}す。今^{いま}回^{いま}は^{いま}こ^{いま}ん^{いま}な^{いま}も^{いま}の^{いま}も^{いま}あ^{いま}り^{いま}ま^{いま}す^{いま}よ^{いま}と^{いま}い^{いま}う^{いま}も^{いま}の^{いま}を^{いま}簡^{かん}単^{たん}に^{しょう}紹^{しょう}介^{かい}し^おた^おい^おと^おい^おま^おす。

○ピアカウンセリング

○言^いい^いば^いな^いし^い、聞^きき^きば^きな^きし^きの^きミー^きー^きティ^きン^きグ

○自^じ分^{ぶん}の^{くろ}苦^{くろ}勞^{らう}の^はス^はト^はー^はリ^はー^はを^は話^はす^はこ^はと^は、聞^きく^きこ^き

○当^{とう}事^じ者^{しゃ}研^{けん}究^{きゅう}

○OWRAP (元^ら気^っ回^ふ復^{げん}行^き動^かフ^いラ^ふン^くコ^うド^うウ^らン^ら)

○I P S (意^{あい}図^び的^えな^いピア^{いと}サ^てポ^きー^きト^き)

以上^{いじょう}の^いよ^いう^いに^い色^{いろ}々^{いろ}な^か形^{かたち}が^いあ^いり^いま^いす^いが^い、「一^い方^い的^いな^い判^い断^いを^いし^いな^いい^い安^い心^いで^いき^いる^い場^いで^いあ^いる^いこ^いと^い」、「会^{かい}の^{しん}進^{しん}行^{こう}を^{ひと}する^{ひと}人^{ひと}は^いて^いも^い上^{じょう}下^げ関^{かん}係^{けい}で^はな^はく^は、参^{さん}加^かする^{ひと}人^{ひと}み^まん^まな^まで^ま学^まび^ま合^あっ^あて^あい^あく^あこ^あと^あ」が^あ共^{きょう}通^{つう}して^きいま^きす。自^じ分^{ぶん}も^た他^たの^{ひと}人^{ひと}も^{たい}大^{たい}切^{せつ}に^{たい}し^{たい}て^{たい}い^{たい}き^{たい}たい^{たい}です^{たい}ね。

※^{じっさい}実^{じっさい}際^{さい}に^{きょう}ど^{きょう}ん^{かた}な^ちこ^ちを^ちを^ちして^ちいま^ちる^ちの^ちか^ち興^ち味^ちの^ちあ^ちる^ち方^ちは^ち地^ち域^ち活^ち動^ち支^ち援^ちセ^ちン^ちタ^ちー^ちつ^ちば^ちさ^ち齋^ち藤^ちに^ち声^ちを^ちか^ちけて^ちく^ちだ^ちさい。

地域^{ちいき}活^{ちいき}動^{ちいき}支^{ちいき}援^{ちいき}セ^{ちいき}ン^{ちいき}タ^{ちいき}ー^{ちいき}つ^{ちいき}ば^{ちいき}さ 042-321-1136 (つばさ直^{ちよくつう}通^{ちよくつう})

お知らせ

今^{こん}後^ごつ^りば^りさ^りだ^りよ^りに^り利^り用^り者^りの^り皆^{みな}さん^{みな}か^{みな}ら^{みな}の^{みな}声^{こゑ}を^{こゑ}掲^{けい}載^{ざい}し^おた^おい^おと^おい^おま^おす。内^{ない}容^{りょう}は^{じゆう}自^じ由^{じゆう}で^{じゆう}す^{じゆう}ので^{じゆう}自^{じぶん}分^{ぶん}の^き記^き事^じを^き載^きせ^きて^きも^き良^よい^よです^よと^よい^よう^よが^よい^よら^よっ^よし^よや^よい^よま^よし^よた^よら^よつ^よば^よさ^よだ^よよ^より^よ担^{たん}当^{とう}の^き佐^さ藤^{とう}俊^{しん}文^{ぶん}か^き齋^{さい}藤^{とう}亮^{りょう}ま^{こゑ}で^{こゑ}お^{こゑ}声^{こゑ}か^{こゑ}け^{こゑ}く^{こゑ}だ^{こゑ}さい!!

例^{れい}：最^{さい}近^{きん}ハ^{こく}マ^{ぶん}ッ^じテ^いい^いる^いこ^いと^いろ^いろ^い／将^{しょう}来^{らい}の^{ゆめ}夢^{ゆめ}な^{ゆめ}ど^{ゆめ}な^{ゆめ}ど



	にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2	3	4	5	6
ごぜん 午前			パソコンひろば 広場	SST		フライデーグループ	
ごご 午後		けんこうきょうしつ 健康教室	ティーサロン		もくよう 木曜サロン		ゆうひ 夕日かがやき
	7	8	9	10	11	12	13
ごぜん 午前	きゅうかんび 休館日		パソコンひろば 広場	しかくたいきょくけん 視覚太極拳			クッキング
ごご 午後		けんこうきょうしつ 健康教室	ティーサロン	しつごしょうしゃ 失語症者の つど 集い	もくよう 木曜サロン		
					みんようきょうしつ 民謡教室	こうりゅう 交流サロンサーク ル	
	14	15	16	17	18	19	20
ごぜん 午前			パソコンひろば 広場	SST			
ごご 午後		けんこうきょうしつ 健康教室	ティーサロン		もくよう 木曜サロン		けんこうふ 健康吹き矢
					おしゃべりナイト		
	21	22	23	24	25	26	27
ごぜん 午前	きゅうかんび 休館日		パソコンひろば 広場	しかくたいきょくけん 視覚太極拳			クッキング
ごご 午後		けんこうきょうしつ 健康教室	ティーサロン		もくよう 木曜サロン	フライデーグループ	
					みんようきょうしつ 民謡教室		
	28	29	30				
ごぜん 午前			パソコンひろば 広場				
ごご 午後			ティーサロン				

ごぜん じ じ ごご じはん じはん へんこう
午前：10時～12時 午後：1時半～3時半（変更もあります）